

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

Semana 26/05 a 30/05

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA	ACELGA TOMATE COM PEPINO E TOMILHO	MIX DE FOLHAS CARPACCIO DE ABOBRINHA COM MOLHO AGRIDOCE	RÚCULA COM ALFACE LISA ABÓBORA RALADA	ALFACE ROXA CENOURA COZIDA	ALFACE CRESPA COM TOMATE CHUCHU COZIDO
PRATO PRINCIPAL	ISCA DE PEIXE A ESCABECHE	CARNE MOÍDA AO SUGO	FILÉ FRANGO ACEBOLADO	ISCA SUÍNA AO MOLHO DE LARANJA	FRANGO XADREZ
OPÇÃO VEGETARIANA	LASANHA DE BERINJELA COM FEIJÃO BRANCO *CONTÉM GLÚTEN	HAMBÚRGUER DE GRÃO DE BICO	BATATA COM PROTEÍNA DE SOJA	CAÇAROLA DE FEIJÃO BRANCO	ABOBRINHA RECHEADA COM LENTILHA
GUARNIÇÃO	PURÊ DE INHAME *CONTÉM LACTOSE	MACARRÃO PARAFUSO AO ALHO E ÓLEO *CONTÉM GLÚTEN	CHUCHU GRATINADO *CONTÉM LACTOSE	RATATOUILLE	BATATA DOCE COZIDA COM SALSA
SOBREMESA E SUCO	TANGERINA SUCO DE MARACUJÁ	SALADA DE FRUTAS SUCO DE ACEROLA	MAÇÃ SUCO DE CAJU	BANANA SUCO DE MANGA	MANJAR *CONTÉM LACTOSE SUCO DE GOIABA

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

Semana 02/06 a 06/06

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA	RÚCULA E ALFACE CRESPA REPOLHO ROXO	COUVE CRUA COM LARANJA BETERRABA COZIDA	MIX DE FOLHAS ABÓBORA RALADA	CHICÓRIA COM CEBOLA ROXA SELETA DE LEGUMES	ALFACE ROXA COM GERGELIM VINAGRETE
PRATO PRINCIPAL	ISCA DE FRANGO AO MOLHO DE MOSTARDA	HAMBURGUER *CONTÉM GLÚTEN	SOBRECOXA ASSADA AO MOLHO DE ERVAS	CARNE MOÍDA	LOMBO SUÍNO AO MOLHO
OPÇÃO VEGETARIANA	FRICASSÉ DE GRÃO DE BICO	HAMBURGUER DE LENTILHA E AVEIA	PANQUECA DE ESPINAFRE COM GRÃO DE BICO *CONTÉM GLÚTEN	QUIBE DE FORNO COM PROTEÍNA DE SOJA *CONTÉM GLÚTEN	ABOBRINHA COM PROTEÍNA DE SOJA
GUARNIÇÃO	COUVE REFOGADA	CREME DE MILHO *CONTÉM LACTOSE	ABOBRINHA AO POMODORO	ABÓBORA COM SALSA	FAROFA DE BANANA
SOBREMESA E SUCO	LARANJA SUCO DE GOIABA	MELANCIA SUCO DE TANGERINA	BANANA SUCO DE GOIABA	ARROZ DOCE *CONTÉM LACTOSE SUCO DE CAJU	SALADA DE FRUTAS SUCO DE ABACAXI